

Stop mobning!

Mobning i skolen



Centrale egenskaber:

- Målrettet skade
- Gentagelse
- Ubalance af magt

Effekter af mobning:

- Angst, depression
- Fysiske symptomer
- Fald i præstationsevne
- Tab af selvværd
- Misbrug af alkohol og stoffer
- Selvmordstanker, selvmord



Forebyggende foranstaltninger:

- Etablering af fælles regler
- Forbedring af kommunikationsevner
- Etablering af metoder til konfliktløsning
- Styrkelse af fællesskabet gennem høflighed
- Tidlig opdagelse af mobning og indgriben for at forebygge

Mobning = subtil form for vold

Mobning ≠ en enkelt handling, men en lang række tilbagevendende angreb

Særlige karakteristika:

- Skolens dynamik
- Gruppepres
- Indflydelse fra lærere og skoleadministration
- Indvirkning på læringsmiljøet og lokalsamfundet



Strategier for ofre:

- Stå ikke alene
- Før en dagbog om mobning
- Opbyg selvtillid
- Tal direkte til mobberne
- Informer voksne autoritetspersoner

Interventioner:

- Direkte konfrontation med gerningsmanden
- Indirekte foranstaltninger til støtte for berørte personer
- Støtte fra lokalsamfundet og styrkelse af sociale normer i skolen